

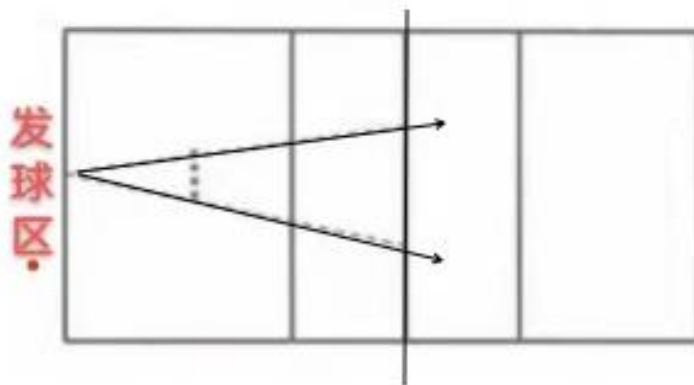
2024 年襄阳市第三十六中学体育特长生招考

排球生测试办法、评分标准

一、专项技术测试标准及要求

1. 对墙垫球：垫球高度不限、连续对墙垫球。成功垫球 100 个及以上满分，满分 25 分；两次机会，取最好的一次计入成绩。

2. 发球：排球发球区发 10 个球，上手发球、下手发球自选。下手发球成功一球为 2 分，满分 20 分；上手发球成功一球为 2.5 分，满分 25 分。



二、身体素质测试

1. 助跑摸高、立定跳远

2. 相关项目评分标准

助跑摸高			立定跳远			对墙垫球	
分值	女子	男子	分值	女子	男子	分值	成绩
1	2.6	3.05	1	1.77	2.17	1	4
2	2.61	3.06	2	1.8	2.2	2	8
3	2.62	3.07	3	1.83	2.23	3	12
4	2.63	3.08	4	1.86	2.26	4	16
5	2.64	3.09	5	1.89	2.29	5	20

8	2.65	3.10	6	1.92	2.32	6	24
9	2.66	3.11	7	1.94	2.34	7	28
10	2.67	3.12	9	1.96	2.36	8	32
11	2.68	3.13	11	1.98	2.38	9	36
13	2.69	3.14	13	2	2.4	10	40
15	2.70	3.15	15	2.02	2.42	11	44
16	2.71	3.16	16	2.04	2.44	12	48
17	2.72	3.17	17	2.06	2.46	13	52
18	2.73	3.18	18	2.08	2.48	14	56
19	2.74	3.19	19	2.1	2.5	15	60
20	2.75	3.20	20	2.12	2.52	20	64
21	2.76	3.21	21	2.14	2.54	21	68
22	2.77	3.22	22	2.16	2.56	22	76
23	2.78	3.23	23	2.18	2.58	23	84
24	2.79	3.24	24	2.2	2.6	24	92
25	2.80	3.25	25	2.22	2.62	25	100