

2024 年襄阳市第三十六中学体育特长生招考

篮球生招生测试方法与评分标准

一、测试指标与所占分值

类 别	专项技术	专项素质		实战能力
测 试 指 标	投篮	助跑摸高	变向运球上篮	比赛
分 值	20 分	20 分	20 分	40 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

助跑摸高

1. 测试方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

2. 评分标准

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
20.00	3.25	2.80	16.20	3.06	2.61	12.40	2.87	2.42
19.80	3.24	2.79	16.00	3.05	2.60	12.20	2.86	2.41
19.60	3.23	2.78	15.80	3.04	2.59	12.00	2.85	2.40
19.40	3.22	2.77	15.60	3.03	2.58	11.80	2.84	2.39
19.20	3.21	2.76	15.40	3.02	2.57	11.60	2.83	2.38
19.00	3.20	2.75	15.20	3.01	2.56	11.40	2.82	2.37
18.80	3.19	2.74	15.00	3.00	2.55	11.20	2.81	2.36
18.60	3.18	2.73	14.80	2.99	2.54	11.00	2.80	2.35
18.40	3.17	2.72	14.60	2.98	2.53	10.80	2.78	2.34
18.20	3.16	2.71	14.40	2.97	2.52	10.60	2.76	2.33
18.00	3.15	2.70	14.20	2.96	2.51	10.40	2.74	2.32
17.80	3.14	2.69	14.00	2.95	2.50	10.20	2.72	2.31
17.60	3.13	2.68	13.80	2.94	2.49	10.00	2.70	2.30
17.40	3.12	2.67	13.60	2.93	2.48	9.80	2.68	2.28
17.20	3.11	2.66	13.40	2.92	2.47	9.60	2.66	2.26
17.00	3.10	2.65	13.20	2.91	2.46	9.40	2.64	2.24
16.80	3.09	2.64	13.00	2.90	2.45	9.20	2.62	2.22
16.60	3.08	2.63	12.80	2.89	2.44	9.00	2.60	2.20
16.40	3.07	2.62	12.60	2.88	2.43	0	2.60 以下	2.20 以下

(二) 变向运球上篮

1. 测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，运球分别至①、②、③标志杆处，并从标志杆外侧运球绕过，完成上篮，球中篮后运球返回再依次从外侧绕过③、②、①，并完成上篮，球中篮后做同样动作再重复一次，回到原处停表。篮球场地上的标志①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。测试时以考生开始运球时球落地开表，运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

2. 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.00	35.00	38.00	12.50	42.50	45.50	5.00	52.00	53.00
19.50	35.50	38.50	12.00	43.00	46.00	4.50	53.00	54.00
19.00	36.00	39.00	11.50	43.50	46.50	4.00	54.00	55.00
18.50	36.50	39.50	11.00	44.00	47.00	3.50	55.00	56.00
18.00	37.00	40.00	10.50	44.50	47.50	3.00	56.00	57.00
17.50	37.50	40.50	10.00	45.00	48.00	2.50	57.00	58.00
17.00	38.00	41.00	9.50	45.50	48.50	2.00	58.00	59.00
16.50	38.50	41.50	9.00	46.00	49.00	1.50	59.00	60.00
16.00	39.00	42.00	8.50	46.50	49.50	1.00	60.00	61.00
15.50	39.50	42.50	8.00	47.00	50.00	0.50	61.00	62.00
15.00	40.00	43.00	7.50	47.50	50.50	0.00	62.00	63.00
14.50	40.50	43.50	7.00	48.00	51.00			
14.00	41.00	44.00	6.50	49.00	51.50			
13.50	41.50	44.50	6.00	50.00	52.00			
13.00	42.00	45.00	5.50	51.00	52.50			

(三) 专项技术

投篮

1. 测试方法：以篮圈中心的地面投影点为圆心，以4.5米为半径，（篮筐中心至罚球线）画一半圆弧为投篮限制线。运动员听到发令后，立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续1分钟，计投中次数。（投篮必须在限制线外，不准踩线，踩线投篮投中无效）

2. 投篮评分表

男：成绩 (个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

(四) 实战能力

比赛

1. 测试方法：将考生分成两队进行比赛。

2. 评分标准：考评员参照实战评分表，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按 40 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	40—35 分	35—30 分	30—25 分	20 分以下
标准	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

三、招生名额及报考条件

2024 年共招收 5 名男子篮球特长生。招录原则：择优录取，宁缺毋滥。具体要求如下：中锋身高不低于 188cm，其他队员不低于 170cm。

四、高大队员、优秀队员加分。

(一) 考生身高在 190cm 以上的高大队员，根据比赛场上表现在总分基础上可以给予 5 分的加分，195cm 以上高大队员，或者能完成扣篮的队员，根据比赛场上表现在总分基础上给予 8 分加分。（扣篮队员单独测评）

(二) 近三年（初中阶段）代表襄阳市参加由行政主管部门主办的省级及以上篮球比赛获得前四名队员（例如：省运会、中学生运动会、锦标赛、冠军赛、三人篮球赛等），凭参赛秩序册和获奖证书，给予专业测试 5 分的加分。

五、同分排序说明

体育专项考试同分排序规则为：在体育专项分相同的情况下，依次按照实战能力（比赛）成绩、专项技术投篮成绩、变向运球上篮、专项素质摸高成绩由高往低排序择优。